

Lernen Sie die grundlegenden Konzepte und die Theorie
des am besten validierten Paartherapieansatzes kennen

FORTBILDUNG: EMOTIONSFOKUSSIERTE PAARTHERAPIE ZÜRICH

Erweitern Sie Ihre Kompetenz
in der Wissenschaft der Liebe

11. bis 14. Januar 2018

Leitung: Dimitrij Samoilow

zertifizierter EFT Trainer & Supervisor

Das EFT Basis-Training (EFT Externship) ist ein intensives, praxisnahes Training über vier Tage und vermittelt die Grundlagen der Emotionsfokussierten Paartherapie.

Sie lernen, wie Sie Paaren helfen können, sich aus destruktiven Interaktionsmustern zu befreien und wieder Gefühle von Verbundenheit und Liebe zu entwickeln. Anhand von Video-Demonstrationen, Falldiskussionen, einer Live-Sitzung sowie theoretischen Inputs und praktischen Übungen werden die Grundlagen des Verfahrens vermittelt.

DAS BASIS-TRAINING AUF EINEN BLICK:

Sie lernen:

- Die Kraft von Emotionen konstruktiv zu nutzen.
- Paaren zu helfen negative Interaktionsmuster zu deeskalieren.
- Erlebnisse von emotionaler Intimität und sicherer Bindung herbeizuführen.
- Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zum Bindungsverhalten Erwachsener in Ihre therapeutische Arbeit zu integrieren.

Was ist EFT:

Die Emotionsfokussierte Paartherapie (EFT) ist eine strukturierte Kurzzeit-Therapiemethode (zwischen 8 und 20 Sitzungen). In der EFT werden humanistische und erlebnisbezogene Interventionen genutzt, um dysfunktionales emotionales Erleben intrapsychisch zu reorganisieren. Systemische Techniken kommen zur Anwendung, um dysfunktionale Interaktionen zwischen den Partnern zu verändern.

Die EFT wurde in zahlreichen wissenschaftlichen Prozess- und Ergebnis-Studien untersucht. Die Forschungsergebnisse zeigen, dass die Behandlung überdurchschnittlich effektiv und die Wirkung langfristig stabil ist. EFT wird erfolgreich bei Paaren mit verschiedensten Problemen und in verschiedenen Settings, wie Privatpraxen, Eheberatungsstellen, universitären Fortbildungszentren und stationären Einrichtungen angewandt.

Zielgruppe:

Fachpersonen mit medizinischer, psychotherapeutischer oder psychosozialer Grundausbildung, welche mit Paaren arbeiten oder arbeiten möchten.

Datum: Donnerstag 11. bis Sonntag 14. Januar 2018 von 9 bis 17 Uhr
Kurslokal: Epiklinik Zürich, Bleulerstrasse 60, 8008 Zürich

Anmeldung unter: www.eft-paartherapie.ch

Die Anzahl Teilnehmende ist auf 35 limitiert.
Das Training ist durch die kanadische Mutterorganisation ICEEFT akkreditiert und bildet die Basis für die Zertifizierung in Emotionsfokussierter Paartherapie.

